

Die Lymphdrainage – mehr als eine Massageform



*Rhythmisch-kreisende pumpende
Griffe bewirken eine schnelle
Linderung der Symptome*

Verbesserter Lymphtransport durch gezielte Handbewegungen

Was ist eine Lymphdrainage?

Die Lymphdrainage ist eine spezielle Massageform nach Dr. Vodder. Sie dient nicht nur der Lockerung und Entspannung der Muskulatur, sondern auch der Behandlung von Ödemen (Schwellung/Geschwulst) im Körper (eine Ansammlung von wässriger Flüssigkeit in den Geweben z.B. in Haut oder Schleimhaut und bevorzugt im Bindegewebe).

Ziel der Therapie: Ziel ist die verbesserte Lymphtransportkapazität, Entstauen von Körperregionen, Schmerzfreiheit, verbesserte Eigenmotorik der Lymphgefäße.

Wie wirkt die Therapie?

Die Lymphe entsteht dadurch, dass Blutplasma durch feinste Blutkapillaren ins Gewebe sickert und dort die Körperzellen umspült. Nach ihrem Durchtritt durch das Gewebe sammelt sich dieses Gewebswasser als „Lymphe“ in den Lymphbahnen. Diese leiten den Flüssigkeitsstrom aus den Armen und Beinen zurück in das Zentrum des Körpers und münden schließlich wieder im Blutgefäßsystem. Die Lymphe fließt durch viele Lymphknoten, die Bakterien, Viren, Zelltrümmer und andere Abfallstoffe aus der Flüssigkeit herausfiltern.

Durch die manuelle Lymphdrainage können Zahnfehlstellungen bei Stauungen im Lymphsystem behandelt werden

(Die Anwendung der Lymphdrainage darf nur von speziell ausgebildeten Therapeuten angewendet werden. BNZ-Mitglieder dürfen nur als Verordner tätig werden)



Patient vor der Behandlung



Patient nach der Behandlung



Patient vor der Behandlung



Patient nach der Behandlung

Es werden im Wesentlichen folgende Stoffe abtransportiert:

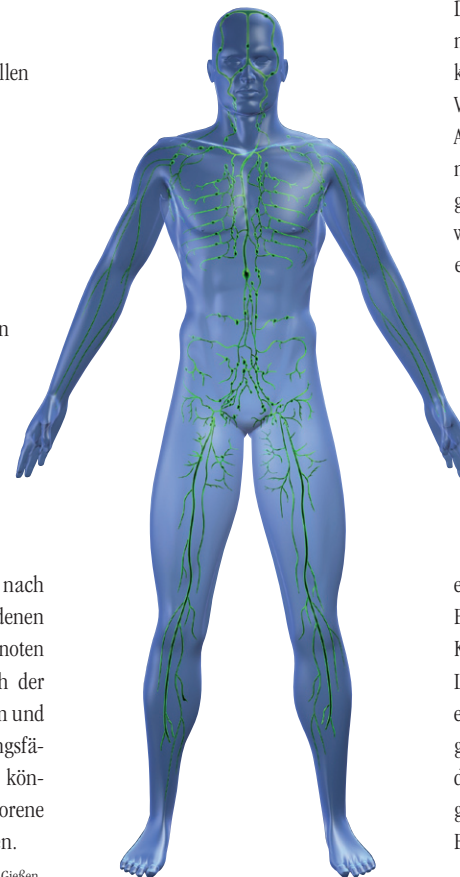
- Wasser (2-4Liter in 24 Std.)
- Eiweiß
- Zelltrümmer von abgestorbenen Zellen
- Fremdkörper
- Bakterien und Krankheitserreger
- Fette, Fettsäuren
- Stoffwechselabbauprodukte

Ursachen für einen gestörten Lymphfluss

Bei Verletzungen oder Operationen werden die Lymphbahnen häufig unterbrochen. Der Rückfluss der Lymphe aus den Geweben ist dann behindert, und es können sich Lymphstauungen in Form von Schwellungen und Ödemen bilden. Sehr häufig ist dies beispielsweise nach Brustkrebsoperationen der Fall, bei denen den Patientinnen die Achsel-Lymphknoten entfernt wurden. Viele klagen nach der Operation über Schwellungen im Arm und Schulterbereich, die die Bewegungsfähigkeit stark einschränken. Ödeme können jedoch auch durch eine angeborene Schwäche der Lymphgefäße entstehen.

Mit freundlicher Unterstützung von Dr. Susanne Kessen, Gießen

Das menschliche Lymphsystem



Aufgaben des Lymphsystems

Das Lymphsystem steuert unsere Immunabwehr. In den Lymphknoten kann es Schadstoffe, Bakterien und Viren unschädlich machen. Aber das Lymphsystem kann noch mehr: Es kann den Gewebedruck im ganzen Körper regulieren. Gerade wenn am Kopf eine Entstauung durch eine Lymphdrainage durchgeführt wird, hat das auf den ganzen Menschen eine wohltuende und entspannende Wirkung.

Auf ganz sanfte Weise wird die Regulationsfähigkeit des Organismus wieder verbessert. Die Patienten spüren schon während der Behandlung eine Erleichterung. Gleichzeitig entsteht durch die Entstauung und Entgiftung des Gewebes am ganzen Körper eine tiefe Entspannung. Die Lymphdrainage sollte nur von speziell ausgebildeten Therapeuten durchgeführt werden. Der Begriff „Ausbildung nach Dr. Vodder“ ist gesetzlich geschützt und setzt eine qualifizierte Einweisung voraus.

In der Zahnheilkunde gibt es viele Erkrankungen, die durch die Behandlung der gestauten Lymphe im Kopf-Hals Bereich erleichtert werden.

- Durchbruchstörungen von Zähnen (z.B.: verlagerte Eckzähne, Weisheitszähne)
- Stauungen der Kiefer und damit einhergehende Engstände der Zähne
- Behinderte Nasenatmung
- Parodontitis (Die Parodontitis ist eine entzündliche Erkrankung des Zahnhalteapparates) und Gingivitis (Zahnfleischentzündung)
- Distalbüß (Rücklage des Unterkiefers)
- Halswirbel-Lordose (die Halswirbelsäule ist nach vorne geschwungen (Lordose))
- Trigeminusneuralgien (Bei der Trigeminusneuralgie ist der fünfte Hirnnerv, der Trigeminus, irritiert oder geschädigt)
- Kiefergelenkerkrankungen
- Verspannungen der Kau- und Nackenmuskulatur
- Beseitigung von Schwellungen nach Operationen

Mit richtigen Griff- techniken auf dem Weg der Besserung



Entlang der Lymphbahnen werden bestehende Stauungen gelöst

Therapieablauf

Das Prinzip beruht im Gegensatz zur herkömmlichen Massage auf einer bestimmten Grifftechnik, rhythmisch-kreisende-pumpende Griffe durch flaches Auflegen der Finger bzw. Hände bei fein dosiertem Druck nach einer dem entsprechenden Krankheitsbild festgelegten Reihenfolge. Die Dehnung des Gewebes regt die glatte Muskulatur der Lymphgefäße zur Kontraktion an. Bei der Bauchtiefdrainage wird auch unter Einbeziehung des Atemrhythmus in die Tiefe gearbeitet, so wie auch bei einigen Spezialgriffen. Ansonsten wird überwiegend flächig gearbeitet.

Weitere Behandlungsfelder

- Schwellungen, Hämatome nach Unfällen, Operationen, Krebstherapien
- Elephantiasis (Vergrößerung eines Körperteils durch Schwellungen der Lymphknoten und -bahnen)
- Offene Beine
- Behandlung schlecht heilender Wunden
- Schmerzreduktion
- Migränebehandlung

Lassen Sie sich zum Thema **Naturheilkunde in der Zahnmedizin** auch unsere weiteren **Patienteninfos** von Ihrem Zahnarzt geben!



Konzept, Redaktion & Copyright: Prof. Prof. h.c. (RO), Dr. Werner Becker, Köln, Grafik: Klaus Friedrich, Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftl. Genehmigung des Autors

Der BNZ - Bundesverband der naturheilkundlich tätigen Zahnärzte, ist der Berufs- und Fachverband für ganzheitliche interessierte oder bereits naturheilkundlich tätige Zahnärzte und Kieferorthopäden in Deutschland. Die Verbandsmitglieder des BNZ haben u.a. erkannt, dass es wechselseitige Beziehungen zwischen den Zähnen, dem Mundraum und dem gesamten Organismus des Menschen gibt.

Diese ganzheitliche Sichtweise in Bezug auf die Gesundheit des Menschen/Patienten, steht im Mittelpunkt seiner Tätigkeit. Die Verbandsmitglieder verbinden moderne an den Universitäten gelehrt Zahnmedizin und qualifizierte naturheilkundliche Diagnose- und Therapieverfahren zum Wohl ihrer Patienten.

- Die Mitglieder des BNZ lehnen Amalgam als Füllstoff grundsätzlich ab. Für Materialien, die individuell auf den menschlichen Organismus toxisch wirken können, gilt diese Ablehnung ebenfalls.
- Die Mitglieder des BNZ sind approbierte Zahnärzte und Kieferorthopäden mit einer komplementären Zusatzausbildung in verschiedensten naturheilkundlichen Fachbereichen.
- Die Mitglieder unterziehen sich freiwillig einer Qualifikationskontrolle und verpflichten sich zusätzlich, mindestens eine - nicht von Firmen gesponserte - naturheilkundliche Fortbildungsmaßnahme im Jahr nachzuweisen.

Das Gesundheitssystem unterliegt kontinuierlichen Veränderungen. Ein Zusammenschluss und ein gemeinsames Engagement wird daher immer wichtiger, um die Therapiefreiheit sowie naturheilkundliche Diagnostik- und Therapiemethoden in Deutschland sowie auf europäischer Ebene weiterzuentwickeln und zu sichern. Eine Aus-, Fort- und Weiterbildung der Zahnärzte und Kieferorthopäden wird über die verbandseigene Fortbildungsakademie oder durch vom BNZ autorisierte Veranstalter nachhaltig gefördert und gesichert.

Kostenlose Informationen sowie eine bundesweite Empfehlung entsprechend fortgebildeter Zahnärzte und Kieferorthopäden (BNZ-Mitgliederliste) erhalten Sie auf unserer Internetseite unter Zahnarztsuche oder unter folgender Adresse:



BNZ Bundesgeschäftsstelle
Auf der Seekante 7
D- 50735 Köln
Telefon: +49 (0) 221 / 376 10 05
Telefax: +49 (0) 221 / 376 10 09
Internet: www.bnz.de
e-mail: info@bnz.de



BNZ Fortbildungsakademie
Auf der Seekante 7
D- 50735 Köln
Telefon: +49 (0) 221 / 376 10 29
Telefax: +49 (0) 221 / 376 10 12
Internet: www.bnz.de
e-mail: info@bnz.de

Dieses BNZ-Patienteninformationsblatt wurde Ihnen übergeben von der Praxis:

Best.-Nr.: PVP-105 • Nachbestellungen: Fax: +49 (0) 221 -3761009 • Tel.: +49 (0) 221 -3761005 • BNZ (Bundesverband der naturheilkundlich tätigen Zahnärzte in Deutschland e.V.) • Auf der Seekante 7 • D-50735 Köln • Internet: www.bnz.de • e-mail: info@bnz.de

PATIENTENINFO

Die Lymphdrainage in der Zahnheilkunde

Die sanfte Methode um
alles wieder in Fluss zu
bringen

EINE INFORMATION DES

BNZ

BUNDESVERBAND DER NATURHEILKUNDLICH
TÄTIGEN ZAHNÄRZTE IN
DEUTSCHLAND E.V.